

Jugendcamps in den Sommer- und Herbstferien 2015

Gleich in zwei Wochen der Sommerferien und in einer Woche der Herbstferien hat Mario Lesic auch in diesem Jahr wieder den Kindern und Jugendlichen aus unserem Verein die Möglichkeit geboten, zum Tennisschläger zu greifen und in 4 Stunden täglich ihr Können zu verbessern.

Gestartet wurde mit dem alltäglichen Aufwärmprogramm, das sich aus den verschiedensten Übungen vom Warmlaufen, kurzen Sprints bis hin zum Dehnen wichtiger Muskelpartien zusammensetzte. Mario Lesic legte an dieser Stelle besonderen Wert darauf, dass die Jugendlichen bewusst wahrnehmen, dass ein vernünftiges Aufwärmen ebenso zum Tennissport dazu gehört wie Schläger und Ball. Abgerundet wurde das Ganze mit einer abschließenden Partie Fußball.

Im Anschluss daran wurden die einzelnen Teilnehmer in Gruppen aufgeteilt, die mit den Trainern (Mario Lesic, Jenny Gloger, Olivier Michalski, Talina Röhrig, Lisa Zimmer) insbesondere an der Technik arbeiteten. Dazu zählten neben der Verbesserung der einzelnen Schläge u.a. auch die Vermittlung des richtigen Treffpunkts sowie Konditions- und Koordinationsspiele. Abgeschlossen wurde der Tag – mittlerweile schon traditionell – mit einer Partie „Vorrücken“.

Am jeweils letzten Tag fand ein kleines Turnier statt, bei dem sich die Sieger am Ende über tolle Sachpreise freuen durften. Nach einer Tombola in den Sommerferien konnten sogar alle Jugendlichen mit einem schönen Gewinn nach Hause fahren.

Im Sommer trotzten sowohl in der ersten, als auch in der letzten Ferienwoche jeweils 16 Kinder und Jugendlichen verschiedener Altersklassen den sommerlichen Temperaturen von bis zu 35 Grad, um an den Tenniscamps mitzuspielen, in den Herbstferien kamen sogar 19 Teilnehmer zusammen. Diese Zahlen sprechen für ein erfolgreiches Trainingskonzept, das bei unserem Vereinsnachwuchs Widerhall findet. Aus diesem Grund können wir schon so viel verraten: ein Weihnachtscamp folgt garantiert ☺ .